Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Tipps zum Vorstellungsgespräch

Wenn du zum Vorstellungsgespräch eingeladen wirst, hast du mit deiner Bewerbung überzeugt. Da das Vorstellungsgespräch sehr wichtig ist, lohnt es sich, sich gut darauf vorzubereiten. Du kannst das Vorstellungsgespräch auch als Rollenspiel vorher üben. Übrigens ist es ganz normal, nervös zu sein. Gerade deshalb ist es umso wichtiger, dass du gut vorbereitet bist.

Tipps zur Vorbereitung

- Du bist sicher, dass du den Weg genau kennst, damit du dich dort 5 Minuten vor dem Termin anmelden kannst.
- Deine Kleiderwahl ist nicht ausgefallen. Wähle Sachen, in denen du dich wohl fühlst und die zu deinem Berufswunsch und zur Firma passen. Sie müssen auf alle Fälle sauber und gepflegt sein.
- Du kennst den Namen der Person, bei der du dich vorstellen wirst.
- Du bist über den Beruf genau informiert.
- Du hast genügend Informationen über die Firma eingeholt. Diese findest du zum Beispiel auf deren Webseite.
- Überlege dir, was dich an diesem Beruf interessiert und weshalb du dafür geeignet bist.
- Du hast einen Notizblock, dein Bewerbungsdossier, etwas zum Schreiben und deine Agenda dabei.
- Deine Fragen, die du unbedingt beantwortet haben möchtest, sind vorbereitet.

Themen des Gesprächs

Hast du dir schon überlegt, was man dich fragen könnte? Zum Beispiel:

- Was weisst du bereits über den Beruf? Wie und wo hast du dich über den Beruf informiert?
- Hast du Schnupperlehren gemacht? Was hast du dort erlebt? Was hat dir besonders gefallen?
- Warum willst du in diesem Beruf eine Ausbildung machen?
- Weshalb willst du gerade in dieser Firma eine Lehre machen? Was weisst du über die Firma?
- Welches sind deine Lieblingsfächer in der Schule?
- Wie erlebst du die Schule? Wie gerne machst du Hausaufgaben und wie bereitest du dich auf Prüfungen vor?
- Erfüllst du die schulischen und persönlichen Voraussetzungen für diesen Beruf?
- Welches sind deine Stärken? Welche passen gut zum Beruf?
- Welches sind deine Schwächen und wie gehst du mit ihnen um?
- Fragen zu deinem Arbeitsverhalten: Bist du ausdauernd? Packst du an?

- Fragen zu deinem Verhalten gegenüber deinen Mitmenschen: Wie zeigt sich deine Teamfähigkeit?
- Was machst du in deiner Freizeit?
- Hast du dich noch in anderen Betrieben beworben?

Schreibe dir ruhig auch einige Fragen auf, die du den Ausbildungsverantwortlichen stellen willst, und nimm sie mit. Hier einige Beispiele:

- Wie erfolgt der Ablauf der Ausbildung?
- Gibt es noch andere Lernende im Betrieb?
- Besteht die Möglichkeit, die Berufsmatura lehrintegriert zu absolvieren? Wo ist die Berufsschule?
- Wo wäre mein Arbeitsplatz?
- Wie sieht ein typischer Arbeitstag oder Arbeitsablauf aus?
- Wie sind die Arbeitszeiten?
- Wie stehen meine Chancen, die Lehrstelle zu erhalten? Gibt es noch andere Bewerber/innen?
- Bis wann bekomme ich Bescheid?

Tipps während des Gesprächs

- Schalte vor dem Gespräch dein Handy aus und kaue keinen Kaugummi während des Gesprächs.
- Ein fester Händedruck zur Begrüssung, begleitet von einem freundlichen Lächeln, wirkt immer positiv.
- Schaue deinem Gegenüber in die Augen und behalte eine aufrechte Haltung.
- Sprich deutlich und in einer verständlichen Lautstärke.
- Zeige Interesse und stelle deine Fragen, die du unbedingt beantwortet haben willst.
- Höre gut zu und lasse deine/n Gesprächspartner/in ausreden.
- Merke dir wichtige Sachen. Du kannst dir Notizen machen.
- Sage die Wahrheit, vermeide Übertreibungen.
- Getraue dich zuzugeben, dass du auf eine spezielle Frage keine Antwort weisst.
- Verhalte dich nicht zu scheu und nicht zu passiv.
- Sei natürlich, sei du selbst.
- Bedanke dich am Schluss dafür, dass du die Chance für ein Vorstellungsgespräch erhalten hast.
- Nenne bei der Verabschiedung den Namen deines/r Gesprächspartners/-partnerin.

Du weisst am Ende des Gesprächs, wann du Bescheid bekommen wirst und wie es danach weitergeht. Schreibe die wichtigen Punkte des Gesprächs auf!
Wenn du nach zwei Wochen (oder nach der vereinbarten Zeit) keine Rückmeldung erhalten hast, kannst du dich telefonisch oder per E-Mail erkundigen, wie der Stand der Dinge ist.

Filme zum Bewerbungsgespräch

Auf berufsberatung.ch gibt es drei Filme zum Thema Bewerbungsgespräch. Diese findest du unter: www.berufsberatung.ch/gut-vorbereitet-ins-vorstellungsgespraech

Dieses Merkblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. © BSLB Graubünden, August 2026